

## MONTANAS Y WADIS

<b>VIAJE GUIADO EN</b>	<b>ENGLISH</b>		
<b>DURACIÓN</b>	<b>7 Dia</b>		
<b>SALIDA</b>	<b>LUGAR</b>	<b>FECHA</b>	<b>HORA</b>
	Meeting in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat) We might also be able to pick up you directly from your hotel... just ask when booking...	<b>23/03/2025</b>	<b>8:00:00 AM</b>
<b>LLEGADA</b>	We can drop you anywhere in Muscat (hotel, airport, bus station, private house...)	<b>29/03/2025</b>	<b>6:00:00 PM</b>
<b>NIVEL DE DIFICULTAD</b>	<b>Nivel 3</b> <i>Viajes que pueden incluir caminatas de varias horas (hasta 800m de desnivel positivo) y caminatas acuaticas no difícil.</i>		
<b>PRECIOS POR PERSONA</b>	<b>520 OMR (1361 USD)</b>		
<b>GRUPO MINIMO / MAXIMO</b>	<b>3 a 7 Viajeros</b>		
<b>EQUIPO LOCAL</b>	de 3 a 3 Viajeros 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 7 1 Chofer de Dia 1 a 4 1 Chofer de Dia 6 a 6 de 4 a 4 Viajeros 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 7 1 Chofer de Dia 3 a 3 1 Chofer de Dia 4 a 4 1 Chofer de Dia 1 a 1 1 Chofer de Dia 2 a 2 1 Chofer de Dia 6 a 6 de 5 a 7 Viajeros 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 7 1 Chofer de Dia 1 a 7 1 Chofer de Dia 3 a 3 1 Chofer de Dia 4 a 4 1 Chofer de Dia 1 a 1 1 Chofer de Dia 2 a 2 1 Chofer de Dia 6 a 6 Todo el equipo local se encarga de cocinar en el acampamento		
<b>TRANSPORTES</b>	de 3 a 3 Viajeros 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 7 de 4 a 4 Viajeros 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 7 de 5 a 7 Viajeros 2 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 7		
<b>EL PRECIO INTEGRA</b>	Los transportes descritos arriba La gasolina El equipo local descrito arriba Todas las excursiones y las entradas mencionadas en el programa Los desayunos de los dias..... 2, 3, 4, 5, 6, 7 Los almueros de los dias..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 Las cenas de los dias..... 1, 2, 3, 4, 5, 6 El Agua Todos los alojamientos mencionados en el programa, en base de dormitorio doble, salvo si esta descrito distintamente en el programa Suplemento hab. Single 19 OMR (48 USD) Concierno los días 4, 6 El equipo de acampamiento (tienda de tipo igloo 2pers, colchones confortables, equipo de cocina y vajilla)		
<b>EL PRECIO NO INTEGRA</b>	Los gastos personales Las bebidas fuera de las comidas Los desayunos de los dias..... 8 Las cenas de los dias..... 7 Los traslados hasta el sitio de partida y desde el sitio de llegada Las eventuales noches adicionales antes o después del viaje Las propinas al equipo local		
<b>LO QUE DEBE TRAER</b>	Farmacia individual Crema solar Sandalias Saco de dormir Luz frontal Papel de baño Ropa ligera Ropa mas calidas (pantalones y chaqueta) Calzados y calcetines de montaña Palo de caminata (opcional : puede ayudarle en ciertos itinerarios) Mochilla (20 o 30 litros) Trago de baño (y zapatos que van en el agua si no le gusta andar n las rocas) Para el barranquismo y la caminata acuatica Zapatos deportivos que vais a usar en el agua En los meses de invierno os proporcionamos combinaciones cortas		
<b>CONSEJOS SOBRE EL TREKKING</b>	Omán es un país montañoso y seco. Todos los caminos son rocosos y otros son muy empinados. A menos que sea un montañero o muy ágil en las rocas, le aconsejemos que escoja un viaje con caminatas un poco mas fáciles que lo que suele hacer. No le impedirá ver sitios guapísimos y hacer caminatas hermosísimas, pero evitara que sufra demasiado al escoger un viaje demasiado difícil.		
<b>CONSEJOS SOBRE COMO VESTIRSE</b>	Omán es un país musulmán. El Islam aquí esta estricto pero muy tolerante. Nadie se permtiria comentar su vestimenta, pero por cierto apreciaran ver que ud se esfuerza para adaptarse. PARA LAS MUJERES : llevar pantalones y camisetas sin escote que cubre los hombros, asi como una camiseta (y tal vez un pantalon corto) par banarse. Evidentemente cuando estamos solos en sitios aislados se puede vestir como quiera. PARA LOS CABALLEROS : llevar pantalones cortos que cobren las rodillas. PARA TODOS : traer una pareo para vestirse, ya que no se permite desvestirse en publico... Los tatuajes tambien deberian estar cubiertos.		